

Wochenprogramm im Berghotel Hoher Knochen

Alle Programme: Bitte vorher am Empfang anmelden

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
Interessante Hausführung mit Frau Holtmann 10.00- 10.30 Uhr	Wellness Stretching mit Herrn Meng 15.00- 15.30 Uhr		Geführte Wanderung mit Herrn Kevekordes 10.30- 12.30 Uhr	Physiotherapeut Herr Meng freut sich auf Ihr Kommen!	Fit und Vital/ kleine Wanderung mit Herrn Meng 11.00- 12.00 Uhr	
AquaGym mit Herrn Meng 16.30- 17.00 Uhr		AquaGym mit Herrn Meng 16.30- 17.00 Uhr	Infostunde unserer Wellness-Abteilung 17.00- 18.00 Uhr	Starker Rücken mit Herrn Meng 15.00- 15.30 Uhr		
Wir laden zu einem kleinen Umtrunk in die Gaststube ein 20.15 Uhr	Quiz/ Spiele mit Frau Gastreich 20.15- 20.45 Uhr					

Wir wünschen einen schönen und erholsamen Aufenthalt im Berghotel Hoher Knochen